

Lektorky Anka Halajová a Jana Sarah Kašáková, Dipl.POP

Vás srdečne pozývajú
na pohybovo-výtvarný workshop

TANCUJ A MAĽUJ!

TVORIVÉ PREPOJENIA VNÚTORNÝCH A VONKAJŠÍCH SVETOV



v sobotu 21. mája 2016

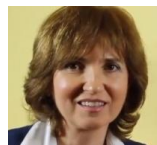
v Bratislave

v Centre Radosť na Lýcejnej ulici č.4

Cez pohybové a výtvarné vyjadrenie a cez zážitok na sebe v skupine žien vám chceme na workshope ponúknuť tvorivý náhľad a prístup k bežnému životu a prežívaniu seba, vzťahov, miesta vo svete. Chceme podporiť prepájanie, uvoľnenie, znovunájdenie hlbokého smerovania alebo len príjemné, trošku dobrodružné a objavné stretnutie so sebou a inými ženami bez konkrétneho zámeru či cieľa.

Tancom chápeme vyjadrenie seba v pohybe, keď rytmus, choreografia, ba dokonca aj nehybnosť vychádza a nasleduje vašu vlastnú momentálnu vnútornú potrebu či impulzy. Podobne aj výtvarné vyjadrenie je v našich očiach to, čo sa v momente objaví ako vizuálny impulz, ktorý sa vynára tu a teraz a vďaka vám dostáva svoju momentálnu a jedinečnú podobu.

Workshop je určený profesionálkam v pomáhajúcich profesiách, koučkám, trénerkám, pedagogičkám, matkám, ženám, ktoré pracujú so skupinami ako aj záujemkyniam o sebaopoznanie, rast a rozvoj, psychológiu a tým, ktoré sa rady inšpirujú, ako žiť šťastný, chutný a zmysluplný život.



Anna Halajová je koučka s prírodovedným a andragogickým vzdelaním. Sprevádza prevažne ženy v obdobiach ich životných a pracovných zmien. Poskytuje hlbšie sebaopoznanie a povzbudzuje ženu v tom, aby sa spájala so svojou vlastnou silou, zdrojmi, kreativitou a prirodzeným smerovaním v aktuálnej životnej etape. Veľa rokov sa vzdeláva v koučovacích výcvikoch, sebarozvojových kurzoch, napríklad výtvarná výchova a arteterapia pre dospelých Jany Ruskovej Vatrálovej, tanečné terapie Evy Weißmann, Veľký kruh života Surye Cinzie Donnoli, hodiny spevu Márie Vajdovej a Idy Kellarovej. Čerpá z prírody a fascinuje ju, ako všetko so všetkým súvisí. Opiera sa o svoju intuíciu, empatiu a hlbšie poznanie s ambíciou vyniesť na povrch praktické riešenia. Tvorí si vlastnú www.AnnaHalajova.sk



Jana Sarah Kašáková je diplomovaná psychoterapeutka a facilitátorka procesovej práce. Pracovala na psychiatrii, v rezorte školstva, v roku 2008 otvorila svoju súkromnú psychoterapeutickú prax v Piešťanoch. Absolvovala výcvik v POP a v procesovej práci v systemických štruktúrach. Aj cez svoj životný príbeh skúma silu, moc, citlivosť a zraniteľnosť, hanbu a útlak v kontexte (nielen) rodových a ženských otázok, a tiež transformáciu ako opakujúce sa zrkadlenie, prepájanie vnútorného a vonkajšieho sveta a procesov. Časť svojej cesty popísala v záverečnej POP práci The Birth of Butterfly (2014). Od roku 2002 je členkou direktória vzdelávacieho inštitútu POPI-Slovensko. Lektorky sa venuje vzdelávaniu v POP, práci so ženami, ženským témam, procesu transformácie, smrti a hanbe. www.psychoterapeutka.sk

Obe sa učia pracovať so ženami a ženskými témami aj od Marianne Verny. Spolupracujú na projektoch, ktoré sa týkajú tém rozvíjajúceho žensktva vo všetkých podobách, ako aj tém transformácie a smrti.

Miesto konania: Centrum Radosť, Lýcejná č.4, Bratislava - www.centrumradost.sk/kontakt/

Doba konania: 9.00 registrácia, začiatok 9.30, obedňajšia prestávka 12.30-14.30, predpokladaný koniec 18.00.

Kurzovné: 50,-eur je splatné **do 10.mája 2016**. Po prihlásení alebo platbe po tomto termíne je kurzovné 60,-eur. Dvojica kamarátok zaplatí o 10% menej, spolu 90,-(do 10.mája) resp.108,-eur(po 10.máji 2016). Malé občerstvenie, pitný režim zabezpečené. Krátke prestávky podľa potreby.

Účet: Ing. Mgr. Jana Kašáková, SLSP, IBAN: **SK22 0900 0000 0002 8549 5827**, do poznámky pre prijímateľa uveďte svoje **meno, kurzovné máj 2016, Bratislava**.

Podmienky zrušenia účasti: svoju účasť na workshope môžete bezodplatne zrušiť do 10.5.2016, pri zrušení účasti do 15.5.2016 je storno poplatok 50%, do 21.5.2016 je 100%. V prípade, že si za seba nájdete náhradu, je zrušenie bezplatné.

S prihláškami a organizačnými otázkami sa obracajte na **Janu Sarah Kašákovú**.

Kontakt: sarah.kasak@gmail.com, tel.: **+421 905 382 194**

Počet miest na workshope je limitovaný.

Zručnosti v tancovaní, maľovaní alebo kreslení nie sú potrebné.

Tešíme sa na vás!